

平成28年1月発行

なごみ

第7号



通所リハビリ利用者：佐々木明子 様 作



済生会介護老人保健施設高砂ケアセンター

理念

「たいせつな、ひとりひとり」
～利用者・家族、ひとりひとり。職員、ひとりひとり。～

<事業内容>

- ・介護老人保健施設高砂ケアセンター
- ・介護療養型保健施設高砂ケアセンター
- ・高砂訪問看護ステーション
- ・たかさご相談支援事業所

〒695-0011 島根県江津市江津町1110-15

TEL：0855-52-5100

FAX：0855-52-3882

URL：http://www.gotsu-takasago.jp

※高砂ケアセンター広報委員会

謹 賀 新 年

2016年の幕開けは暖かく、晴れ間も多い過ごしやすい気候に恵まれました。今年、最初のニュースは、日本の人口減少が加速するという話でした。100歳という高齢者は珍しくなくなりました。若者が減少し、高齢者の比率が高くなります。健康長寿がいかに大切かということが身に染みて感じられます。

江津市の広報を見ると、江津市民は脳血管疾患の罹患率が高く、市民の死因の順位も他の地区と異なるようです。食事内容の問題もあります。また、喫煙率も他の地区より高いと市で聞かされました。今、ライフスタイルを変えないと江津から明るい未来が失われていくように思われます。

新年早々、暗い面に焦点を合わせましたが、素晴らしい自然に囲まれ、資質に恵まれた若者に活躍の場を与え、健康長寿を成し遂げた人の経験を活かした社会が実現することを祈っております。

2016年正月

高砂ケアセンター長 栗 村 敬

たかさご文化祭 11月28日(土)

たかさご文化祭が11月28日(土)に盛大に開催されました。

今年が2回目の文化祭でしたが、各部署とも前日の遅い時間まで準備をしていました。模擬店では、新しく「炊込みごはん」「フランクフルト」を取り入れ、また、納涼祭でも好評な「手打ちうどん」も人気で即完売しました。

舞台発表では、今年から職員も発表したいという声があり、3F通りハは利用者さんと三味線を演奏したり、2階は職員によるダンスを披露し大変盛り上がりました。その他にも、たかさご文化祭メインイベントであるカツオの解体ショーと無料試食会、高砂ケアセンターの定番となった無料健康チェック等のイベントを行いました。

愛向会の取り組みについて

3階通所リハビリ 佐々木 雅子

三味線をされていた方から一棹の三味線をいただいたことから愛向会を結成しました。私たちが三味線を演奏できるようになることで皆さんと何か一緒に出来ないかと考えてのことでした。今回の私たちの取り組みに賛同していただいた通所リハビリご利用者さん2人が日本舞踊と詩吟に参加してくださいました。入所者の方や文化祭に来られた方にも喜んでいただけて良かったです。



2階は初のダンスでした。

2階療養型 佐々木 真理子



2階は今回、ダンスと蛇のコラボを披露しました。

「練習回数5回!! 仕事で疲れているにも関わらず頑張りました。

文化祭、当日には曲が「止まる!?!」というハプニングがありましたが、なんとか最後まで踊りきることが出来ました。」～とダンス担当者の初山さん。

短時間ではありましたが、たくさんの拍手ありがとうございました。

鯉の解体ショー & 試食

栄養科 板坂 美幸

今年も、昨年大好評だった「鯉の解体&試食」のイベントを開催し、昨年を上回るお客様にお越しいただきました。

解体して頂いたのは、鯉の本場! 高知県の料理人、大川清和さん。裁きの技術はもちろんのこと、来場者の方との掛け合いも完璧でした。

肝心の鯉も高知県で水揚げされた上物で、この時期の鯉は「戻りガツオ」と呼ばれ、脂がのり最高に美味しいのです。早々に試食も売り切れ、大盛況で終わることができました。



部署紹介（3階認知症専門棟）

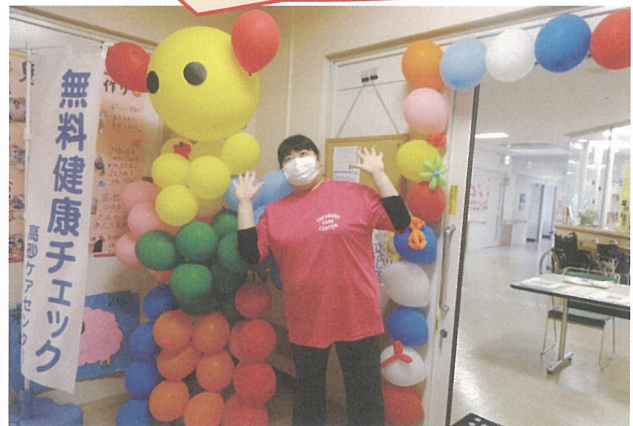
3階認知症専門棟は認知症進行により生活に介助の必要な方（高齢者認知症自立度：Ⅲa以上）が集団生活の中で心身機能の維持向上、自立を目指し生活されています。定員は50名で現在男女比は9：1程度で女性が多く入所されています。要介護1～要介護5まで様々な方が入所されており、その方に合わせた介助やリハビリを提供しています。生活の中で役割もあり、少数ですが食後のテーブル拭きやコップ洗い、時にはシーツ交換もお手伝い頂き活動的な生活を送って頂いています。

職員一同【認知症の人】ではなく【認知症の人】を支え笑顔で過ごして頂けるよう頑張っています。

洗い物はまかせて



文化祭で作成したマスコット (右ではありません)



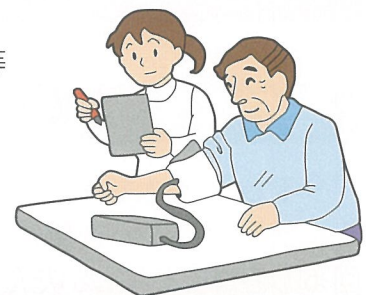
なでしこプランのご案内

※健康チェック

（骨密度・体組成・血管年齢・脳年齢・血糖測定他）・健康相談等

- 日 程：2月19日(金)、3月18日(金)、4月15日(金)
- 時 間：10:00～12:00
- 場 所：高砂ケアセンター 大会議室

お気軽にお越しください！！



編集後記

2016年新年明けましておめでとうございます。今年の年末年始は暖かい日が続きましたが皆様どのように過ごされましたか。私は、普段とあまり変わらない生活でしたが、久しぶりに我が家の猫たちとゆっくり過ごしました。

さて、今年の干支は申です。日光東照宮の三猿の木彫りが有名ですね。見ざる・聞かざる・言わざるの三猿ですが、私たちは利用者様をよく見て、話を聞いて、会話をしながら看護、介護をしていきたいと思ひます。

今年が皆様にとって、良い一年となりますよう職員一同頑張りますので、よろしくお願ひ致します。
(K・N)