

# なごみ

第11号



今年3月で廃線。長い間お疲れ様でした。寂しくなります。



## 済生会介護老人保健施設高砂ケアセンター

理念

「たいせつな、ひとりひとり」  
～利用者・家族、ひとりひとり。職員、ひとりひとり。～

<事業内容>

- ・介護老人保健施設高砂ケアセンター
- ・介護療養型保健施設高砂ケアセンター
- ・高砂訪問看護ステーション

〒695-0011 島根県江津市江津町1110-15

TEL : 0855-52-5100

FAX : 0855-52-3882

URL : <http://www.gotsu-takasago.jp>

※高砂ケアセンター広報委員会

## 新春のご挨拶

島根県済生会高砂ケアセンター

栗 村 敬

平和なわが国は戦後72年を経て社会情勢は安定し、大きな変化のない環境の下で人々の平均寿命は延びてきました。2016年には女性87.14歳、男性は初めて80歳を超え80.98歳となっています。戦争による被害から立ち直り経済環境も改善された結果が国民の健康維持・増進に役立ったのは間違いのないところでしょう。

かつて、“金さん、銀さん”と世間の注目を集めた成田 金さん、蟹江 銀さんの双子の姉妹はそれぞれ平成12年、13年に107歳（心不全）、108歳（老衰）でなくなられました。

高砂ケアセンターには160のベッドがあり、2017年12月22日には157床が使用されておりましたが、内3床は100歳以上の女性で、62床は90歳以上の女性で占められております。平和が続き、国の経済状態が良くなったことが長寿化の一段と進んだ理由の一つでしょう。

ただ、当センター入所者は長寿ではあっても、健康面の問題を抱えている人が少なくなく医療の必要な方が大部分です。この地区で健康長寿人口の増加を目指して、私どもの経験を地域社会に役立てていくことも課せられた重要な使命だと考えております。

地域の皆様が当センターを単に利用されるだけでなく、その経験を大いに活用してくださることを念願しご挨拶とさせていただきます。

# たかきごの1年



今年もみなさんで花見をしました



苔玉作り。江津の隠れた名産品です！



1日限定のかき氷屋さん。猛暑の中、ひんやりかき氷に大満足。



高砂納涼祭



江の川パレード



参加職員で記念撮影



晴天の中、芋ほりをしました。たくさん、収穫できました。



文化祭に向けての作品作り



高砂文化祭



パン作り。美味しいパンが焼けました。



## お知らせ

### ☆なでしこプラン活動（健康チェック・健康相談・介護相談）のご案内

- 日 程：毎月第3金曜日      ○時 間：10:00～12:00
- 場 所：高砂ケアセンター 大会議室
- ※ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

## 編集後記

皆さん、新年明けましておめでとうございます。今年はどのような年になるでしょうか？身近な話題では3月末にJR三江線の廃止や、4月の介護報酬改定があります。また、私個人としては長女の小学校入学を控えており、慌ただしい1年になりそうです。

また、来年には天皇陛下が生前退位されるため「平成」も残り1年と僅かとなりました。「平成」にやり残したことがないよう、今年は年末の健康診断で結果が悪かったので、「健康的な体作り」を今年の目標として再チャレンジしていきたいと思います。

